

# Naturelles Balades - Sorties du mois de Novembre

## Enquête en milieu naturel – La Londe les Maures

**Mercredi 03 novembre 2021 – 10h à 12h00**

**Sortie spécial enfants** : Munis de loupes et de boîtes de capture, partez à la recherche de traces laissées par les animaux.

Où vivent-ils, Que mangent-ils ? Trouvez des indices et devenez de véritables détectives nature.

**Adulte : 10 €, Enfant (8-11 ans) : 5 € - Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10**

## la Colle Noire/Cap Garonne à la découverte d'une forêt résiliente - Le Pradet

**Dimanche 7 novembre 2021 - 9h30 à 12h00**

Les incendies n'ont pas épargné ce lieu, et la végétation qui s'est réinstallée témoigne de la capacité naturelle des forêts à se régénérer.

Vous découvrirez ainsi les propriétés et stratégies incroyables développées par les plantes méditerranéennes pour survivre au passage du feu.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 80 m – Départ Pas des Gardéens

**Sortie gratuite – Renseignement et réservation à Métropole TPM - 04.94.05.35.25**

Plus d'infos : <https://metropoletpm.fr/actualites/cet-automne-biodiversite-rentree-territoire-de-tpm>

## Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var

**Dimanche 07 novembre 2021 – 14h30 à 17h00 (report de la sortie du 30/10 annulée à cause des intempéries)**

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

**Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10**

## Visite naturaliste des Vieux Salins d'Hyères

**Dimanche 14 novembre 2021 - 9h30 à 12h00**

Sortie consacrée à la découverte des plantes des zones humide dites « halophytes ». Adaptation, utilité, rôle dans la vie de tous les jours. Mais aussi, observation des espèces animales rencontrées

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km – pas de dénivelé, se munir de jumelles si possible.

Tarif : 5 euros/personne – Inscriptions : Vincent Blondel – [vb@naturellebalade.com](mailto:vb@naturellebalade.com)

## Le Mont Faron : à la découverte des paysages de la Métropole - Toulon

**Dimanche 28 novembre 2021 – 9h30 à 12h 00 (report de la sortie du 31/10 annulée à cause des intempéries)**

Le paysage, composé de milieux plus ou moins naturels, et de secteurs variés, est le socle permettant à la biodiversité de s'exprimer...

Venez découvrir le paysage de la Métropole depuis ce point de vue emblématique !  
seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 2,5 km - Dénivelé : 38 m

**Sortie gratuite – Renseignement et réservation à Métropole TPM 04.94.05.35.25**

Plus d'infos : <https://metropoletpm.fr/actualites/cet-automne-biodiversite-rentree-territoire-de-tpm>