

Sorties du mois de juillet

Autour du Cap Garonne – Le Pradet

Mercredi 14 juillet 2021 – 9h30 à 12h00

Mercredi 21 juillet 2021 – 9h30 à 12h00

Mercredi 28 juillet 2021 – 9h30 à 12h00

Cette sortie nous emmène sur un belvédère de roches rouges surplombant la mer turquoise avec en prime un panorama grandiose sur la presqu'île de Giens et les îles d'or.

Une exploration géologique passionnante mêlant observation de la faune et de la flore.

Distance : 2,5 km - Dénivelé : 90 m –

Tarif : Adulte 11 euros – Enfants (8 à 12 ans) 6 euros - Inscription en ligne :

<https://www.hyeres-tourisme.com/autour-du-cap-garonne-avec-vincent-blondel/#resa>

Ou Office du tourisme de Hyères : 04 94 01 84 50

Plantes sauvages et vigne en biodynamie – La Crau (Domaine de la Marseillaise)

Mardi 13 juillet 2021 – 9h30 à 12h30

Mardi 20 juillet 2021 – 9h30 à 12h30

Mardi 27 juillet 2021 – 9h30 à 12h30

Les plantes sauvages, oui vous savez celles que l'on appelle les mauvaises herbes, ont été des biens précieux pour nos anciens. *Vincent Blondel*, guide naturaliste vous initiera au cours d'une balade dans un vignoble travaillé en biodynamie par *Pierre* et *Fabienne*, aux secrets de ces plantes comestibles et médicinales. Après la balade, *Fabienne* vous présentera le travail de la vigne en biodynamie et vous proposera une dégustation des vins.

Durée : 3 heures – Distance : 2km, pas de dénivelé

A prévoir : bouteille d'eau, chapeau et protection solaire, carnet de notes

Prix par adulte : 21 € - Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/secrets-des-plantes/#resa> Ou Office du tourisme de Hyères : 04 94 01 84 50

Plantes magiques plantes qui guérissent – Méounes les Montrieux

Vendredi 16 juillet 2021 – 9h30 à 12h00

Vendredi 23 juillet 2021 – 9h30 à 12h00

Vendredi 30 juillet 2021 – 9h30 à 12h00

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter/inscription : Office du tourisme de Brignoles : 04 94 72 04 21

Rencontre avec les arbres - Collobrières

Samedi 17 juillet 2021 – 17h00 à 19h30

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux et ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 3 - Distance à pied : 2km

Tarif : sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières –

Téléphone : 04 94 48 08 00

La flore provençale et ses usages - Belgentier

Samedi 17 juillet 2021 – 9h30 à 12h00

Rencontre avec la flore provençale des adrets et des ubacs. Plantes comestibles ou toxiques aux vertus médicinales, plantes tinctoriales ou textiles, plantes rares ou plantes à histoire....

Une diversité de formes et de couleurs pour le plaisir des yeux.

Balade facile – distance : 3,7 km – Dénivelé : 130 m, Durée : 2h30

Tarif – 10 euros – Contact/Réservation : vb@naturellebalade.com

Eveil au monde de la nuit – La Londe-les-Maures

Mardi 13 juillet – 21h30 à 23h30

Mardi 20 juillet – 21h30 à 23h30

Mardi 27 juillet – 21h30 à 23h30

Partez à la découverte du monde de la nuit en utilisant chacun de vos sens. A l'écoute des sons, à la recherche d'animaux nocturnes et de plantes à odeur, vous parcourrez forêt et herbes folles dans la douceur

parfumée d'une nuit d'été. Une expérience inoubliable permettant aussi de se redécouvrir !

Tarif : 10 euros – contact/réservation : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10