

Sorties du mois d'Aout

Autour du Cap Garonne – Le Pradet

Mercredi 04 aout 2021 – 9h30 à 12h00

Mercredi 11 aout 2021 – 9h30 à 12h00

Mercredi 18 aout 2021 – 9h30 à 12h00

Cette sortie nous emmène sur un belvédère de roches rouges surplombant la mer turquoise avec en prime un panorama grandiose sur la presqu'île de Giens et les îles d'or.

Une exploration géologique passionnante mêlant observation de la faune et de la flore.

Distance : 2,5 km - Dénivelé : 90 m –

Tarif : Adulte 11 euros – Enfants (8 à 12 ans) 6 euros - Inscription en ligne :

<https://www.hyeres-tourisme.com/autour-du-cap-garonne-avec-vincent-blondel/#resa>

Ou Office du tourisme de Hyères : 04 94 01 84 50

Plantes sauvages et vigne en biodynamie – La Crau (Domaine de la Marseillaise)

Mardi 03 aout 2021 – 9h30 à 12h30

Mardi 10 aout 2021 – 9h30 à 12h30

Les plantes sauvages, oui vous savez celles que l'on appelle les mauvaises herbes, ont été des biens précieux pour nos anciens. *Vincent Blondel*, guide naturaliste vous initiera au cours d'une balade dans un vignoble travaillé en biodynamie par *Pierre et Fabienne*, aux secrets de ces plantes comestibles et médicinales. Après la balade, *Fabienne* vous présentera le travail de la vigne en biodynamie et vous proposera une dégustation des vins.

Durée : 3 heures – Distance : 2km, pas de dénivelé

A prévoir : bouteille d'eau, chapeau et protection solaire, carnet de notes

Prix par adulte : 21 € - Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/secrets-des-plantes/#resa> Ou Office du tourisme de Hyères : 04 94 01 84 50

Plantes magiques plantes qui guérissent – Méounes les Montrieux

Vendredi 06 aout 2021 – 9h30 à 12h00

Vendredi 13 aout 2021 – 9h30 à 12h00

Vendredi 20 aout 2021 – 9h30 à 12h00

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter/inscription : Office du tourisme de Brignoles : 04 94 72 04 21

La flore provençale et ses usages - Belgentier

Samedi 21 aout 2021 – 9h30 à 12h00

Rencontre avec la flore provençale des adrets et des ubacs. Plantes comestibles ou toxiques aux vertus médicinales, plantes tinctoriales ou textiles, plantes rares ou plantes à histoire....

Une diversité de formes et de couleurs pour le plaisir des yeux.

Balade facile – distance : 3,7 km – Dénivelé : 130 m, Durée : 2h30

Tarif – 10 euros – Contact/Réserveation : vb@naturellebalade.com

Rencontre avec les arbres - Collobrières

Samedi 21 aout 2021 – 17h00 à 19h30

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux et ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 3 - Distance à pied : 2km

Tarif : sortie gratuite – Contact/réserveation : Office du Tourisme de Collobrières –

Téléphone : 04 94 48 08 00

Eveil au monde de la nuit – La Londe-les-Maures

Mardi 03 aout – 21h30 à 24h00

Mardi 10 aout – 21h00 à 23h30

Lundi 16 aout – 21h00 à 23h30

Mardi 24 aout – 21h00 à 23h30 (balade accompagnée par Denis Huin)

Partez à la découverte du monde de la nuit en utilisant chacun de vos sens. A l'écoute des sons, à la recherche d'animaux nocturnes et de plantes à odeur, vous parcourrez forêt et herbes folles dans la douceur

parfumée d'une nuit d'été. Une expérience inoubliable permettant aussi de se redécouvrir !

Tarif : 10 euros – contact/réserveation : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10