

Sorties Naturelles Balades – Mois de mai

Visite naturaliste des Vieux Salins de Hyères

Dimanche 01 mai 2022 – 9h30 à 12h00

Accompagné d'un guide naturaliste vous partez à la découverte de la faune, la flore et l'écologie d'une zone humide exceptionnelle. Comment les espèces se sont-elles adaptées à leur environnement ? Pourquoi les Vieux Salins sont-ils source de bio inspiration ? Jumelles fortement conseillées !

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km ou moins selon les périodes – pas de dénivelé.

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-naturaliste-aux-vieux-salins/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : 04 94 01 84 50

Enquête en milieu naturel – La Londe les Maures

Mercredi 04 mai 2022 – 14h30 à 17h00

Sortie spécial enfants : Munis de loupes et de boîtes de capture, partez à la recherche de traces laissées par les animaux.

Où vivent-ils, Que mangent-ils ? Trouvez des indices et devenez de véritables détectives nature.

Adulte : 10 €, Enfant (8-11 ans) : 5 € - Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var

Samedi 07 mai 2022 – 9h30 à 12h00

Mercredi 25 mai 2022 – 9h30 à 12h00

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Les Maures : roches et paysages – La Londe-les Maures

Samedi 07 mai 2022 – 14h30 à 17h00

Un panorama magnifique au cœur d'une "mer de collines", c'est le décor de cette sortie d'initiation à la géologie. En partant à la découverte des roches présentes, vous plongerez dans une histoire vieille de plusieurs centaines de millions d'années.

Durée : 2h30 - Distance à pied : 3 km - Dénivelé cumulé positif : 90 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Plantes magiques plantes qui guérissent – Méounes les Montrieux

Samedi 14 mai 2022 – 9h30 à 12h00

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de Brignoles : 04 94 72 04 21

Balade nature à Port Cros - Hyères

Dimanche 15 mai 2022 - Journée

Une découverte naturaliste de l'île Parc National. Sur le sentier des écrivains, dans le Vallon de Notre-Dame ou de la solitude nous irons à la recherche de « l'esprit des lieux ».

Sortie faune/flore et histoire – Prévoir pique-nique et chaussures de marche.

Parcours de 8 km – Dénivelé cumulé : 350 m

Tarif : 20 euros /personne (Prix du bateau non inclus) - Réservation en ligne <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-nature-guidee-a-port-cros> ou Office du Tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Rencontre avec les arbres - Collobrières

Samedi 21 mai 2022 – 9h30 à 12h00

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux et ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 2km

Tarif : sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières – Téléphone : 04 94 48 08 00 ou servicetourisme@collobrieres.fr ou Office intercommunal de la Londe : 04 94 01 53 10

Histoires de plantes à Porquerolles - Hyères

Dimanche 22 mai 2022 - 10 h à 12 h00

Balade naturaliste commentée accessible à tous.

Plantes rares, plantes médicinales, plantes à manger ou à boire, qu'elles soient sauvages ou domestiques, elles colonisent tous les milieux et ont toutes une histoire d'île à raconter.

Distance : 3,6 km, 65 m de dénivelé

Tarif : Adulte : 13 € / Enfant : 8 €. – Renseignements et réservations : 04 94 58 07 24 • www.portcros-parcnational.fr

