

Programme – Mois de février

Naturelles Balades

Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var

Mercredi 08 février 2023 – 9h30 à 12h00

Samedi 18 février 2023 – 9h30 à 12h00

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Visite naturaliste des Vieux Salins d'Hyères

Dimanche 12 février 2023 – 9h30 à 12h00

Accompagné d'un guide naturaliste vous partez à la découverte de la faune, la flore et l'écologie d'une zone humide exceptionnelle. Comment les espèces se sont-elles adaptées à leur environnement ? Pourquoi les Vieux Salins sont-ils source de bio inspiration ?

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km ou moins selon les périodes – pas de dénivelé. Jumelles fortement conseillées !

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-naturaliste-aux-vieux-salins/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : 04 94 01 84 50

Balade nature à Port Cros - Hyères

Dimanche 19 février 2023 - Journée

Une découverte naturaliste de l'île Parc National. Sur le sentier des écrivains, dans le Vallon de Notre-Dame ou de la solitude nous irons à la recherche de « l'esprit des lieux ».

Sortie faune/flore et histoire – Prévoir pique-nique et chaussures de marche.

Parcours de 8 km – Dénivelé cumulé : 350 m

Tarif : 20 euros /personne (Prix du bateau non inclus) - Réservation en ligne <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-nature-guidee-a-port-cros>

ou Office du Tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Enquête en milieu naturel – La Londe-les-Maures

Mercredi 22 février 2023 – 14h30 à 16h30 – Sortie « spéciale enfant »

Munis de loupes et de boîtes de capture, nous partons à la recherche de traces laissées par les animaux. Où vivent-ils, Que mangent-ils ?

Les participants trouvent des indices et deviennent de véritables détectives nature.

Durée : 2h30 dont 1h de marche - Distance à pied 2.5 km

Balade orientée pour un public enfant. L'enfant doit être en capacité de suivre la visite pendant 2h30 et de marcher pendant 1h.

1 adulte accompagnateur minimum pour 3 enfants. Départs garantis dans la limite des places disponibles.

Adulte : 10 €, Enfant (8-11 ans) : 5 €. Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Balade dans le Plan de la Garde

Samedi 25 février 2023 – 9h30 à 12h00

Rare zone humide d'eau douce du département, l'Espace Nature du Plan abrite de nombreuses espèces de plantes rares et protégées. Entre roselières et prairies humides, un superbe panorama sur les monts toulonnais se dévoile au cours de la visite. L'observation de la faune, l'approche de la géologie et une plongée dans l'histoire du site sont au programme. Jumelles recommandées.

Balade facile et accessible à tous, pas de dénivelé – Distance : 3 km environ.

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/visite-plan-garde-vincent-blondel/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : 04 94 01 84 50

Rencontre avec les arbres - Collobrières

Samedi 25 février 2023 – 14h00 – 16h30

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux, ils ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 2km

Tarif : sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières –

Téléphone : 04 94 48 08 00 ou servicetourisme@collobrieres.fr ou Office intercommunal de la Londe : 04 94 01 53 10