

Naturelles Balades – Programme du mois de Novembre 2022

Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var

Mercredi 02 novembre 2022 – 9h30 à 12h00

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Rencontre avec les arbres - Collobrières

Samedi 12 novembre 2022 – 14h00 – 16h30

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux et ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 2km

Tarif : sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières –

Téléphone : 04 94 48 08 00 ou servicetourisme@collobrieres.fr ou Office intercommunal de la Londe : 04 94 01 53 10

Visite naturaliste des Vieux Salins d'Hyères

Dimanche 13 novembre 2022 – 9h30 à 12h00

Accompagné d'un guide naturaliste vous partez à la découverte de la faune, la flore et l'écologie d'une zone humide exceptionnelle. Comment les espèces se sont-elles adaptées à leur environnement ? Pourquoi les Vieux Salins sont-ils source de bio inspiration ? Jumelles fortement conseillées !

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km ou moins selon les périodes – pas de dénivelé.

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-naturaliste-aux-vieux-salins/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : 04 94 01 84 50

Conférence : « Jahandiez et la botanique varoise » - Carqueiranne

Jeudi 17 novembre 2022 – 18h00

Le Var a été exploré dès le XVIème siècle par de nombreux botanistes. Certains d'entre eux, comme Emile Jahandiez et Abel Albert ont produit des données importantes qui ont marqué l'histoire de la botanique varoise.

Salle des fêtes de l'hôtel de Ville – Entrée libre.

Autour du Cap Garonne – Le Pradet

Dimanche 20 novembre 2022– 9h30 à 12h00

Cette sortie nous emmène sur un belvédère de roches rouges surplombant la mer turquoise avec en prime un panorama grandiose sur la presqu'île de Giens et les îles d'or.

Une exploration géologique passionnante mêlant observation de la faune et de la flore.

Durée 2 h 30 - Distance : 2,5 km - Dénivelé : 90 m –

Tarif : Adulte 11 euros – Enfants (8 à 12 ans) 6 euros - Inscription en

ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/autour-du-cap-garonne-avec-vincent-blondel/#resa>

Ou Office du tourisme d'Hyères : 04 94 01 84 50

Tous les jardins du monde - Hyères

Dimanche 20 novembre 2022 – 14h00 à 16h00

Véritable tour du monde botanique, cette balade avec votre guide naturaliste Vincent Blondel, vous invite à la découverte des plus beaux jardins de la ville : Saint Bernard et Sainte Claire, classés jardins remarquables.

Durée : 2 h 00 – Distance moins d'1 km – Dénivelé : 30 m - nombreuses marches -

Tarif : Adulte 11 euros – Enfants (8 à 12 ans) 6 euros - Inscription en

ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/tous-les-jardins-du-monde/#resa>

Ou Office du tourisme de Hyères : 04 94 01 84 50

Forum santé environnement alimentation - Hyères

Vendredi 25 novembre de 9h à 16h

De 9h à 16h au forum du Casino - Proposé par la ville d'Hyères

Forum du Casino - Entrée libre

J'aurais l'occasion d'animer un stand sur les plantes sauvages comestibles.