

# Programme des sorties du mois de mai

## Naturelles Balades – Vincent Blondel

### Plantes magiques, plantes qui guérissent – Méounes-les-Montrieux (Montrieux le Jeune)

**Samedi 06 mai 2023 de 9h30 à 12h00**

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

**Tarif : 11 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de Brignoles : [04 94 72 04 21](tel:0494720421)**

Possibilité de réserver en ligne :

[https://otprovenceverte.consonanceweb.fr/api/?produitId=170&application=Boutique&entity=Produit&api\\_user=UcBz332Qr&api\\_key=f5563c2d-66b7-4d5b-8038-26bd521610b4&subdomainForce=otprovenceverte&EntiteIdForce=1&action=produitDetail&widgetId=1](https://otprovenceverte.consonanceweb.fr/api/?produitId=170&application=Boutique&entity=Produit&api_user=UcBz332Qr&api_key=f5563c2d-66b7-4d5b-8038-26bd521610b4&subdomainForce=otprovenceverte&EntiteIdForce=1&action=produitDetail&widgetId=1)

### Balade au Plan de la Garde – La Garde

**Samedi 06 mai 2023 – 14h00 à 16h30**

Rare zone humide d'eau douce du département, l'Espace Nature du Plan abrite de nombreuses espèces de plantes rares et protégées. Entre roselières et prairies humides, un superbe panorama sur les monts toulonnais se dévoile au cours de la visite. L'observation de la faune, l'approche de la géologie et une plongée dans l'histoire du site sont au programme. Jumelles recommandées.

Balade facile et accessible à tous, pas de dénivelé – Distance : 3 km environ.

**Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/visite-plan-garde-vincent-blondel/>**

**Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)**

### Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var

**Mercredi 03 mai 2023 – 9h30 à 12h00**

**Samedi 13 mai 2023 – 14h30 à 17h00**

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

## Visite naturaliste des Vieux Salins d'Hyères

**Dimanche 14 mai 2023 – 9h30 à 12h00**

Accompagné d'un guide naturaliste vous partez à la découverte de la faune, la flore et l'écologie d'une zone humide exceptionnelle. Comment les espèces se sont-elles adaptées à leur environnement ? Pourquoi les Vieux Salins sont-ils source de bio inspiration ?

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km ou moins selon les périodes – pas de dénivelé. **Jumelles fortement conseillées !**

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-naturaliste-aux-vieux-salins/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

## Rencontre avec les arbres - Collobrières

**Samedi 20 mai 2023 – 09h30 – 12h00**

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux, ils ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 2km

Sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières – Téléphone : [04 94 48 08 00](tel:0494480800) ou [servicetourisme@collobrieres.fr](mailto:servicetourisme@collobrieres.fr)

## Découverte des plantes et de leurs usages – Méounes-les-Montrieux (Montrieux le Vieux)

**Samedi 20 mai 2023 – 14h00 à 16h30**

Lors d'une balade en milieu naturel, observez et apprenez à identifier les plantes sauvages et leurs usages. Si vous êtes chanceux, la journée se terminera par une dégustation de quelques plantes triées sur le volet.

Tout public, très facile.

Sortie gratuite proposée par le Parc Naturel régional de la Sainte Baume - Info & réservation (obligatoire) : [plandaups@provenceverteverdon.fr](mailto:plandaups@provenceverteverdon.fr), 04 42 72 32 72

## Festival de la nature de Collobrières – 27 et 28 mai 2023

**Balades gratuites :**

Samedi 27 mai 2023 – 9h30 – 11h30 - La forêt comestible

Samedi 27 mai 2023 – 14h30 – 16h30 – La forêt habitée

Dimanche 28 mai 2023 – 9h30 – 11h30 - La forêt comestible

Dimanche 28 mai 2023 – 14h30 – 16h30 – La forêt habitée

**Réservation : Office du Tourisme de Collobrières – Téléphone : [04 94 48 08](tel:0494480800)**

**[00](mailto:servicetourisme@collobrieres.fr) ou [servicetourisme@collobrieres.fr](mailto:servicetourisme@collobrieres.fr)**