

Sorties du mois de Mars – Naturelles Balades

En Mars, je vous invite à venir sentir, toucher et savourer la nature qui se réveille.

A bientôt
Naturellement,

Plantes magiques, plantes qui guérissent – Méounes-les-Montrieux (Montrieux le Jeune)

Samedi 02 mars 2024 de 9h30 à 12h00

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

Tarif : 11 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de Brignoles :

04 94 72 04 21

Possibilité de réserver en ligne :

https://otprovenceverte.consonanceweb.fr/api/?produitId=170&application=Boutique&entity=Produit&api_user=UcBz332Qr&api_key=f5563c2d-66b7-4d5b-8038-26bd521610b4&subdomainForce=otprovenceverte&EntiteIdForce=1&action=produitDetail&widgetId=1

Visite naturaliste aux Vieux Salins d'Hyères

Dimanche 03 mars 2024 – 9h30 à 12h00

Accompagné d'un guide naturaliste vous partez à la découverte de la faune, la flore et l'écologie d'une zone humide exceptionnelle. Comment les espèces se sont-elles adaptées à leur environnement ? Pourquoi les Vieux Salins sont-ils source de bio inspiration ?

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km ou moins selon les périodes – pas de dénivelé. **Jumelles fortement conseillées !**

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-naturaliste-aux-vieux-salins/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : 04 94 01 84 50

Conférence : La remarquable *Bellevalia trifoliata* et les jacinthes du Plan de la Garde

Jedi 07 mars 2024 – 17h30 à 18h30

Dans le cadre des RDV du Plan à la Maison départementale de la nature du Plan de la Garde
Entrée gratuite - sur inscription (nombre de places limité).

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS - 04 83 95 51 60

Chemin de La Bouilla - La Garde

mdnplan@var.f

Balade naturaliste à Port Cros - Hyères

Dimanche 10 mars 2024 - Journée

Une découverte naturaliste de l'île Parc National. Sur le sentier des écrivains, dans le Vallon de Notre-Dame ou de la solitude nous irons à la recherche de « l'esprit des lieux ».

Sortie faune/flore et histoire – Prévoir pique-nique et chaussures de marche.

Parcours de 8 km – **Dénivelé cumulé : 350 m**

Tarif : 20 euros /personne (Prix du bateau non inclus) - Réservation en

ligne <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-nature-guidee-a-port-cros>

ou Office du Tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var

Samedi 16 mars 2024 de 9h30 à 12h00

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Rencontre avec les arbres - Collobrières

Samedi 30 mars 2024 – 14h00 – 16h30

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux, ils ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 2km

Sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières – Téléphone : [04 94 48 08 00](tel:0494480800) ou servicetourisme@collobrieres.fr

TVA intracommunautaire : FR 6641927640700030

Téléphone : 04.94.58.57.97 - Mobile : 06.85.70.68.81