

Naturelles Balades – Programme du mois d'octobre

Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var (Semaine varoise de la nature)

Samedi 01 octobre 2022 – 9h30 à 12h00

Samedi 22 octobre 2022 – 9h30 à 12h00

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Les Maures : roches et paysages – La Londe-les Maures (Semaine varoise de la nature)

Samedi 01 octobre 2022 – 14h00 à 16h30

Un panorama magnifique au cœur d'une "mer de collines", c'est le décor de cette sortie d'initiation à la géologie. En partant à la découverte des roches présentes, vous plongerez dans une histoire vieille de plusieurs centaines de millions d'années.

Durée : 2h30 - Distance à pied : 3 km - Dénivelé cumulé positif : 90 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Plantes magiques plantes qui guérissent – Méounes les Montrieux (Semaine varoise de la nature)

Dimanche 02 octobre 2022 – 9h30 à 12h30

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de Brignoles : 04 94 72 04 21

Visite nSTLS aturaliste des Vieux Salins d'Hyères

Dimanche 09 octobre 2022 – 9h30 à 12h00

Accompagné d'un guide naturaliste vous partez à la découverte de la faune, la flore et l'écologie d'une zone humide exceptionnelle. Comment les espèces se sont-elles adaptées à leur environnement ? Pourquoi les Vieux Salins sont-ils source de bio inspiration ? Jumelles fortement conseillées !

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km ou moins selon les périodes – pas de dénivelé.

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-naturaliste-aux-vieux-salins/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : 04 94 01 84 50

Conférence : « A la rencontre des arbres » - La Farlède (Dans le cadre de la fête de la science)

Vendredi 14 octobre 2022 – 18h30 à 20h00

Les arbres sont des êtres vivants. Comment fonctionnent-ils? Pourquoi sont-ils aussi importants pour notre climat et notre survie? Découverte des principales essences varoises.

Médiathèque Eurêka - La Farlède - 23 Rue du Partégal, 83210 La Farlède, France

Entrée libre - Inscription obligatoire - **Service culture - Médiathèque Eurêka** : 04 94 20 77 30
- mediatheque@lafarlede.fr

Autour du Cap Garonne – Le Pradet

Samedi 15 octobre 2022– 9h30 à 12h00

Cette sortie nous emmène sur un belvédère de roches rouges surplombant la mer turquoise avec en prime un panorama grandiose sur la presqu'île de Giens et les îles d'or.

Une exploration géologique passionnante mêlant observation de la faune et de la flore.

Durée 2 h 30 - Distance : 2,5 km - Dénivelé : 90 m –

Tarif : Adulte 11 euros – Enfants (8 à 12 ans) 6 euros - Inscription en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/autour-du-cap-garonne-avec-vincent-blondel/#resa>

Ou Office du tourisme d'Hyères : 04 94 01 84 50

Tous les jardins du monde - Hyères

Samedi 15 octobre 2022 – 14h00 à 16h00

Véritable tour du monde botanique, cette balade avec votre guide naturaliste Vincent Blondel, vous invite à la découverte des plus beaux jardins de la ville : Saint Bernard et Sainte Claire, classés jardins remarquables.

Durée : 2 h 00 – Distance moins d'1 km – Dénivelé : 30 m - nombreuses marches -

Tarif : Adulte 11 euros – Enfants (8 à 12 ans) 6 euros - Inscription en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/tous-les-jardins-du-monde/#resa>

Ou Office du tourisme de Hyères : 04 94 01 84 50

Balade nature à Port Cros - Hyères

Dimanche 23 octobre 2022 - Journée

Une découverte naturaliste de l'île Parc National. Sur le sentier des écrivains, dans le Vallon de Notre-Dame ou de la solitude nous irons à la recherche de « l'esprit des lieux ».

Sortie faune/flore et histoire – Prévoir pique-nique et chaussures de marche.

Parcours de 8 km – Dénivelé cumulé : 350 m

Tarif : 20 euros /personne (Prix du bateau non inclus) - Réservation en

ligne <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-nature-guidee-a-port-cros>

ou Office du Tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Enquête en milieu naturel – La Londe-les-Maures

Mercredi 26 octobre 2022 – 14h30 à 16h30

Munis de loupes et de boîtes de capture, nous partons à la recherche de traces laissées par les animaux. Où vivent-ils, Que mangent-ils ?

Les participants trouvent des indices et deviennent de véritables détectives nature.

Durée : 2h30 dont 1h de marche - Distance à pied 2.5 km

Balade orientée pour un public enfant. L'enfant doit être en capacité de suivre la visite pendant 2h30 et de marcher pendant 1h.

1 adulte accompagnateur minimum pour 3 enfants. Départs garantis dans la limite des places disponibles.

Adulte : 10 €, Enfant (8-11 ans) : 5 €. Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

La biodiversité en forêt – La Farlède

Samedi 29 octobre - 9h30-12h

Balade généraliste, familiale sur l'écosystème de la forêt farlédoise : flore, faune, géologie, écologie, utilité des arbres... avec Vincent Blondel, guide naturaliste

Départ médiathèque Eurêka (dès 7 ans) - Sortie gratuite – Inscription obligatoire - **Service culture - Médiathèque Eurêka** : 04 94 20 77 30 - mediatheque@lafarlede.fr

Rencontre avec les arbres - Collobrières

Samedi 29 octobre – 14h00 – 16h30

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux et ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 2km

Tarif : sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières –

Téléphone : 04 94 48 08 00 ou servicetourisme@collobrieres.fr ou Office intercommunal de la Londe : 04 94 01 53 10