

## Rencontre avec les arbres - Collobrières

**Samedi 09 avril 2022 – 9h30 à 12h00**

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux et ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 2km

**Tarif : sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières – Téléphone : 04 94 48 08 00 ou [servicetourisme@collobrieres.fr](mailto:servicetourisme@collobrieres.fr) ou Office intercommunal de la Londe : 04 94 01 53 10**

## Sur le chemin des herbes folles – Méounes-les-Montrieux

**Samedi 09 avril 2022 – 14h00 à 17h00**

Au cours d'une sortie facile nous allons partir à la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales. Une thématique riche et variée en fonction des découvertes et de la saison : identification, reconnaissance des principales familles, précautions d'usages, idées de recettes...

**Tarif : Sortie gratuite – Contact/réservation : PNR Sainte Baume - 07 88 59 67 89 ou [accueil@pnr-saintebaume.fr](mailto:accueil@pnr-saintebaume.fr)**

## Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var

**Mercredi 13 avril 2022 – 9h30 à 12h00**

**Samedi 30 avril 2022 – 9h30 à 12h00**

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

**Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10**

## Autour du Cap Garonne – Le Pradet

**Vendredi 15 avril 2022– 9h30 à 12h00**

Cette sortie nous emmène sur un belvédère de roches rouges surplombant la mer turquoise avec en prime un panorama grandiose sur la presqu'île de Giens et les îles d'or.

Une exploration géologique passionnante mêlant observation de la faune et de la flore.

Durée 2 h 30 - Distance : 2,5 km - Dénivelé : 90 m –

**Tarif : Adulte 11 euros – Enfants (8 à 12 ans ) 6 euros - Inscription en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/autour-du-cap-garonne-avec-vincent-blondel/#resa> - Ou Office du tourisme d'Hyères : 04 94 01 84 50**

## Tous les jardins du monde - Hyères

**Vendredi 15 avril 2022 – 14h00 à 16h00**

Véritable tour du monde botanique, cette balade avec votre guide naturaliste Vincent Blondel, vous invite à la découverte des plus beaux jardins de la ville : Saint Bernard et Sainte Claire, classés jardins remarquables.

Durée : 2 h 00 – Distance moins d'1 km – Dénivelé : 30 m - nombreuses marches -

Tarif : Adulte 11 euros – Enfants (8 à 12 ans ) 6 euros - Inscription en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/tous-les-jardins-du-monde/#resa>

Ou Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

## Plantes magiques plantes qui guérissent – Méounes les Montrieux

**Samedi 16 avril 2022 – 9h30 à 12h00**

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de Brignoles : 04 94 72 04 21

## Sortie naturalistes sur les Vieux Salins

**Dimanche 17 avril 2022 – 9h30 à 12h00**

Accompagné d'un guide naturaliste vous partez à la découverte de la faune, la flore et l'écologie d'une zone humide exceptionnelle. Comment les espèces se sont-elles adaptées à leur environnement ?

Pourquoi les Vieux Salins sont-ils source de bio inspiration ? Jumelles fortement conseillées !

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km ou moins selon les périodes – pas de dénivelé.

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-naturaliste-aux-vieux-salins/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

## Enquête en milieu naturel – La Londe les Maures

**Mercredi 20 avril 2022 – 14h à 16h00**

**Sortie spécial enfants** : Munis de loupes et de boîtes de capture, partez à la recherche de traces laissées par les animaux.

Où vivent-ils, Que mangent-ils ? Trouvez des indices et devenez de véritables détectives nature.

Adulte : 10 €, Enfant (8-11 ans) : 5 € - Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

## Balade nature à Port Cros - Hyères

**Dimanche 24 avril 2022 - Journée**

Une découverte naturaliste de l'île Parc National. Sur le sentier des écrivains, dans le Vallon de Notre-Dame ou de la solitude nous irons à la recherche de « l'esprit des lieux ».

Sortie faune/flore et histoire – Prévoir pique-nique et chaussures de marche.

Départ du Port d'Hyères – Tarif groupe pour le bateau sur présentation du bon d'échange fourni par l'office de Hyères)

Parcours de 8 km – Dénivelé cumulé : 350 m

Tarif : 20 euros /personne (Prix du bateau non inclus) - Réservation en ligne <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-nature-guidee-a-port-cros> - ou Office du Tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

## Les Maures : roches et paysages – La Londe-les Maures

**Mercredi 27 avril 2022 – 14h30 à 16h00**

Un panorama magnifique au cœur d'une "mer de collines", c'est le décor de cette sortie d'initiation à la géologie. En partant à la découverte des roches présentes, vous plongerez dans une histoire vieille de

plusieurs centaines de millions d'années.

Durée : 2h30 - Distance à pied : 3 km - Dénivelé cumulé positif : 90 m

**Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10**