

Naturelles Balades – Sorties du mois de juin 2023

Plantes magiques, plantes qui guérissent – Méounes-les-Montrieux (Montrieux le Jeune)

Samedi 03 juin 2023 de 9h30 à 12h00

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

Tarif : 11 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de Brignoles : [04 94 72 04 21](tel:0494720421)

Possibilité de réserver en ligne :

https://otprovenceverte.consonanceweb.fr/api/?produitId=170&application=Boutique&entity=Produit&api_user=UcBz332Qr&api_key=f5563c2d-66b7-4d5b-8038-26bd521610b4&subdomainForce=otprovenceverte&EntiteIdForce=1&action=produitDetail&widgetId=1

Balade au Plan de la Garde – La Garde

Samedi 03 juin 2023 – 14h00 à 16h30

Rare zone humide d'eau douce du département, l'Espace Nature du Plan abrite de nombreuses espèces de plantes rares et protégées. Entre roselières et prairies humides, un superbe panorama sur les monts toulonnais se dévoile au cours de la visite. L'observation de la faune, l'approche de la géologie et une plongée dans l'histoire du site sont au programme. Jumelles recommandées.

Balade facile et accessible à tous, pas de dénivelé – Distance : 3 km environ.

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/visite-plan-garde-vincent-blondel/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Visite des Parcs Sainte-Claire et Saint-Bernard – Hyères (dans le cadre des RDV aux Jardins)

DIMANCHE 4 JUIN – 9h30 à 12h00

9h30 //Rendez-vous devant le Castel Sainte-Claire - Par Vincent Blondel, guide naturaliste

Réservation en ligne :

<https://vhyer.shop.secutix.com/selection/timeslotpass?productId=102065818689>

Sortie gratuite

Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var

Samedi 10 juin 2023 – 9h30 à 12h00

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Visite naturaliste des Vieux Salins d'Hyères

Dimanche 11 juin 2023 – 9h30 à 12h00

Accompagné d'un guide naturaliste vous partez à la découverte de la faune, la flore et l'écologie d'une zone humide exceptionnelle. Comment les espèces se sont-elles adaptées à leur environnement ? Pourquoi les Vieux Salins sont-ils source de bio inspiration ?

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km ou moins selon les périodes – pas de dénivelé. **Jumelles fortement conseillées !**

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-naturaliste-aux-vieux-salins/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Découverte naturaliste du Cap Garonne

Dimanche 11 juin 2023 - 14 h à 17h

Cette sortie nous emmène sur un belvédère de roches rouges surplombant la mer turquoise avec en prime un panorama grandiose sur la presqu'île de Giens et les îles d'or. Une exploration géologique passionnante mêlant observation de la faune et de la flore

Parking du Pas des Gardéens au Pradet

Tarif : Adulte : 13 € / Enfant : 8 € - billetterie.portcros-parcnational.fr - 04 94 58 07 24

Rencontre avec les arbres - Collobrières

Samedi 17 juin 2023 – 09h30 – 12h00

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux, ils ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 2km

Sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières – Téléphone : [04 94 48 08 00](tel:0494480800) ou servicetourisme@collobrieres.fr

Balade nature à Port Cros - Hyères

Dimanche 18 juin 2023 - Journée

Une découverte naturaliste de l'île Parc National. Sur le sentier des écrivains, dans le Vallon de Notre-Dame ou de la solitude nous irons à la recherche de « l'esprit des lieux ».

Sortie faune/flore et histoire – Prévoir pique-nique et chaussures de marche. Possibilité de baignade sur la Plage (prendre masque et tuba) .

Parcours de 8 km – Dénivelé cumulé : 350 m

Tarif : 20 euros /personne (Prix du bateau non inclus) - Réservation en

ligne <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-nature-guidee-a-port-cros>

ou Office du Tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)