

Naturelles Balades – Programme du mois de septembre

Bonjour,

Enfin un peu de pluie !... La nature semble revivre et nous aussi.
Et n'oublions pas que « Septembre humide pas de tonneau vide ! »

A bientôt.

Visite naturaliste aux Vieux Salins d'Hyères

Dimanche 03 septembre 2023 – 9h30 à 12h00

Accompagné d'un guide naturaliste vous partez à la découverte de la faune, la flore et l'écologie d'une zone humide exceptionnelle. Comment les espèces se sont-elles adaptées à leur environnement ? Pourquoi les Vieux Salins sont-ils source de bio inspiration ?

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km ou moins selon les périodes – pas de dénivelé. **Jumelles fortement conseillées !**

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-naturaliste-aux-vieux-salins/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Conférence naturaliste : les plantes sauvages comestibles du Plan (pendant la période estivale)

Judi 07 septembre 2023 – de 18h à 19h

Dans le cadre des RDV du Plan à la Maison départementale de la nature du Plan de la Garde
Entrée gratuite - sur inscription (nombre de places limité).

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS - 04 83 95 51 60

Chemin de La Bouilla - La Garde - mdnplan@var.f

Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var

Samedi 16 septembre 2023 de 9h30 à 12h00

Mercredi 27 septembre 2023 – 9h30 à 12h00

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Découverte des arbres remarquables en ville – Hyères – (Journées Européennes du Patrimoine).

Samedi 16 septembre 2023 à 14 h

La visite vous emmène à la découverte des arbres remarquables du centre-ville. Votre guide naturaliste Vincent Blondel vous dévoilera l'histoire et des anecdotes ethnobotaniques pour mieux connaître ces monuments végétaux si précieux face aux changements climatiques.

Rendez-vous : Le Quai, place Clemenceau - Durée : 2 h

Balade gratuite – Contacter pour réservations : Le Quai, place Clemenceau -

www.hyeres.fr/billetterie

Balade nature à Port Cros - Hyères

Dimanche 17 septembre 2023 - Journée

Une découverte naturaliste de l'île Parc National. Sur le sentier des écrivains, dans le Vallon de Notre-Dame ou de la solitude nous irons à la recherche de « l'esprit des lieux ».

Sortie faune/flore et histoire – Prévoir pique-nique et chaussures de marche.

Parcours de 8 km – **Dénivelé cumulé : 350 m**

Tarif : 20 euros /personne (Prix du bateau non inclus) - Réservation en

ligne <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-nature-guidee-a-port-cros>

ou Office du Tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Plantes magiques, plantes qui guérissent – Méounes-les-Montrieux (Montrieux le Jeune)

Samedi 23 septembre 2023 de 9h30 à 12h00

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

Tarif : 11 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de Brignoles :

[04 94 72 04 21](tel:0494720421)

Possibilité de réserver en ligne :

https://otprovenceverte.consonanceweb.fr/api/?produitId=170&application=Boutique&entity=Produit&api_user=UcBz332Qr&api_key=f5563c2d-66b7-4d5b-8038-26bd521610b4&subdomainForce=otprovenceverte&EntiteIdForce=1&action=produitDetail&widgetId=1

Balade au Plan de la Garde – La Garde

Samedi 23 septembre 2023 – 14h00 à 16h30

Rare zone humide d'eau douce du département, l'Espace Nature du Plan abrite de nombreuses espèces de plantes rares et protégées. Entre roselières et prairies humides, un superbe panorama sur les monts toulonnais se dévoile au cours de la visite. L'observation de la faune, l'approche de la géologie et une plongée dans l'histoire du site sont au programme. Jumelles recommandées.

Balade facile et accessible à tous, pas de dénivelé – Distance : 3 km environ.

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/visite-plan-garde-vincent-blondel/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Rencontre avec les arbres - Collobrières

Samedi 30 septembre 2023 – 17h00 – 19h30

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux, ils ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 2km

Sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières – Téléphone : [04 94 48 08 00](tel:0494480800) ou servicetourisme@collobrieres.fr

Attention ces sorties sont susceptibles d'être modifiées ou annulées en fonction de la fermeture des massifs sauf celle de Collobrières qui a lieu dans le village.