

Naturelles Balades – Sorties du mois d'avril

Plantes magiques plantes qui guérissent – Méounes les Montrieux

Samedi 01 avril 2023 de 9h30 à 12h00

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

Tarif : 11 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de Brignoles : [04 94 72 04 21](tel:0494720421)

Possibilité d'acheter en ligne :

https://otprovenceverte.consonanceweb.fr/api/?produitId=170&application=Boutique&entity=Produit&api_user=UcBz332Qr&api_key=f5563c2d-66b7-4d5b-8038-26bd521610b4&subdomainForce=otprovenceverte&EntiteIdForce=1&action=produitDetail&widgetId=1

Les belles fleurs du Plan - Dans le cadre des Rendez-vous du Parc national de Port Cros,

Dimanche 2 avril à 10h ou à 14h.

Le Parc national de Port-Cros vous propose de découvrir la flore exceptionnelle de l'Espace nature départemental du Plan, avec Vincent Blondel, guide naturaliste.

Gratuit sur inscription auprès de la Maison du Tourisme : maisondutourisme@ville-lagarde.fr ou 04 94 08 99 7

Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var

Mercredi 12 avril 2023 – 9h30 à 12h00

Samedi 22 avril 2023 – 9h30 à 12h00

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : [04 94 01 53 10](tel:0494015310)

Visite naturaliste des Vieux Salins d'Hyères

Dimanche 09 avril 2023 – 9h30 à 12h00

Accompagné d'un guide naturaliste vous partez à la découverte de la faune, la flore et l'écologie d'une zone humide exceptionnelle. Comment les espèces se sont-elles adaptées à leur environnement ? Pourquoi les Vieux Salins sont-ils source de bio inspiration ?

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km ou moins selon les périodes – pas de dénivelé. **Jumelles fortement conseillées !**

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-naturaliste-aux-vieux-salins/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Balade au Plan de la Garde – La Garde

Samedi 08 avril 2023 – 9h30 à 12h00

Rare zone humide d'eau douce du département, l'Espace Nature du Plan abrite de nombreuses espèces de plantes rares et protégées. Entre roselières et prairies humides, un superbe panorama sur les monts toulonnais se dévoile au cours de la visite. L'observation de la faune, l'approche de la géologie et une plongée dans l'histoire du site sont au programme. Jumelles recommandées.

Balade facile et accessible à tous, pas de dénivelé – Distance : 3 km environ.

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/visite-plan-garde-vincent-blondel/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Rencontre avec les arbres - Collobrières

Samedi 29 avril 2023 – 09h30 – 12h00

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux, ils ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 2km

Tarif : sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières –

Téléphone : [04 94 48 08 00](tel:0494480800) ou servicetourisme@collobrieres.fr