

Naturelles Balades programme du mois d'Avril.

Bonjour,

Ce mois-ci, une conférence et des sorties terrain, pour aller à la rencontre d'une nature qui se redécouvre après ces superbes pluies.

A bientôt
Naturellement,

Conférence : Les fascinantes orchidées de Provence

Jeudi 04 avril 2024 – 18h00 à 19h00

Dans le cadre des RDV du Plan à la Maison départementale de la nature du Plan de la Garde

Entrée gratuite - sur inscription (nombre de places limité).

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS - 04 83 95 51 60

Chemin de La Bouilla - La Garde

mdnplan@var.f

Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var

Samedi 13 avril 2024 de 9h30 à 12h00

Mercredi 24 avril 2024 de 9h30 à 12h00

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Balade naturaliste à Port Cros - Hyères

Dimanche 14 avril 2024 - Journée

Une découverte naturaliste de l'île Parc National. Sur le sentier des écrivains, dans le Vallon de Notre-Dame ou de la solitude nous irons à la recherche de « l'esprit des lieux ».

Sortie faune/flore et histoire – Prévoir pique-nique et chaussures de marche.

Parcours de 8 km – **Dénivelé cumulé : 350 m**

Tarif : 20 euros /personne (Prix du bateau non inclus) - Réservation en

ligne <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-nature-guidee-a-port-cros>

ou Office du Tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Visite naturaliste aux Vieux Salins d'Hyères

Dimanche 21 avril 2024 – 9h30 à 12h00

Accompagné d'un guide naturaliste vous partez à la découverte de la faune, la flore et l'écologie d'une zone humide exceptionnelle. Comment les espèces se sont-elles adaptées à leur environnement ? Pourquoi les Vieux Salins sont-ils source de bio inspiration ?

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km ou moins selon les périodes – pas de dénivelé. **Jumelles fortement conseillées !**

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-naturaliste-aux-vieux-salins/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

A la découverte des plantes comestibles et médicinales - Collobrières

Dimanche 21 avril 2024 – 14h00 – 16h30

Partez à la découverte des trésors cachés de la nature lors d'une balade immersive sur les plantes sauvages comestibles et médicinales. Vous apprendrez à reconnaître, cueillir et utiliser les délices culinaires qu'offrent certaines plantes, telles que le plantain et l'ortie, tout en explorant les vertus médicinales millénaires de la flore locale. Une expérience enrichissante qui rétablit le lien entre l'homme et la nature, offrant une perspective sensorielle et éducative inoubliable.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 3 km

Sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières – Téléphone : [04 94 48 08 00](tel:0494480800) ou servicetourisme@collobrieres.fr

Plantes magiques, plantes qui guérissent – Méounes-les-Montrieux (Montrieux le Jeune)

Samedi 27 avril 2024 de 9h30 à 12h00

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

Tarif : 11 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de Brignoles : [04 94 72 04 21](tel:0494720421)

Possibilité de réserver en ligne :

https://otprovenceverte.consonanceweb.fr/api/?produitId=170&application=Boutique&entity=Produit&api_user=UcBz332Qr&api_key=f5563c2d-66b7-4d5b-8038-26bd521610b4&subdomainForce=otprovenceverte&EntiteIdForce=1&action=produitDetail&widgetId=1

Rencontre avec les arbres - Collobrières

Dimanche 28 avril 2024 – 14h00 – 16h30

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux, ils ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 2km

Sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières – Téléphone : [04 94 48 08 00](tel:0494480800) ou servicetourisme@collobrieres.fr