

Naturelles Balades

Sorties du mois de novembre

Bonjour,

Ci-joint le programme, encore bien chargé, de novembre.

Et puisqu'il faut planter des arbres, n'oublions pas qu'à la Sainte Catherine, tout bois prend racine.

A bientôt, naturellement.

Plantes sauvages comestibles et médicinales – Pierrefeu-du-Var (Semaine varoise de la nature)

Mardi 31 octobre 2023 de 9h30 à 12h00

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10

Conférence : un aperçu géologique du Var depuis l'Espace nature départemental du Plan

Jeudi 02 novembre 2023– 17h30 durée : 1 heure –

Un aperçu géologique du Var depuis l'Espace nature départemental du Plan, mettant en avant les particularités géologiques et les découvertes paléontologiques du département du Var, par Vincent Blondel.

**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS – 04 83 95 51 60 Chemin de La Bouilla – La Garde –
mdnplan@var.fr**

Plantes magiques, plantes qui guérissent – Méounes-les-Montrieux (Montrieux le Jeune)

Samedi 04 novembre 2023 de 9h30 à 12h00

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

**Tarif : 11 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de Brignoles :
[04 94 72 04 21](tel:0494720421)**

Possibilité de réserver en ligne :

https://otprovenceverte.consonanceweb.fr/api/?produitId=170&application=Boutique&entity=Produit&api_user=UcBz332Qr&api_key=f5563c2d-66b7-4d5b-8038-26bd521610b4&subdomainForce=otprovenceverte&EntiteIdForce=1&action=produitDetail&widgetId=1

Balade au Plan de la Garde – La Garde

Samedi 04 novembre 2023 – 14h00 à 16h30

Rare zone humide d'eau douce du département, l'Espace Nature du Plan abrite de nombreuses espèces de plantes rares et protégées. Entre roselières et prairies humides, un superbe panorama sur les monts toulonnais se dévoile au cours de la visite. L'observation de la faune, l'approche de la géologie et une plongée dans l'histoire du site sont au programme. Jumelles recommandées.

Balade facile et accessible à tous, pas de dénivelé – Distance : 3 km environ.

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/visite-plan-garde-vincent-blondel/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Conférence : les plantes médicinales de notre région

Jeudi 09 novembre 2023 – à 18h

De la médecine des signatures à la phytothérapie, de la simple recette de « bonne femme » aux extraits d'huiles essentielles, découverte des plantes qui soignent le corps ...et l'âme.

Identification des principales familles.

Salle Cassin – la Londe les Maures

Entrée libre et gratuite – 18 h

Visite naturaliste aux Vieux Salins d'Hyères

Dimanche 12 novembre 2023 – 9h30 à 12h00

Accompagné d'un guide naturaliste vous partez à la découverte de la faune, la flore et l'écologie d'une zone humide exceptionnelle. Comment les espèces se sont-elles adaptées à leur environnement ? Pourquoi les Vieux Salins sont-ils source de bio inspiration ?

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km ou moins selon les périodes – pas de dénivelé. **Jumelles fortement conseillées !**

Tarif : 12,50 euros/personne – Réservation en ligne : <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-naturaliste-aux-vieux-salins/>

Ou contacter pour inscription : Office du tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Balade nature à Port Cros - Hyères

Dimanche 19 novembre 2023 - Journée

Une découverte naturaliste de l'île Parc National. Sur le sentier des écrivains, dans le Vallon de Notre-Dame ou de la solitude nous irons à la recherche de « l'esprit des lieux ».

Sortie faune/flore et histoire – Prévoir pique-nique et chaussures de marche.

Parcours de 8 km – **Dénivelé cumulé : 350 m**

Tarif : 20 euros /personne (Prix du bateau non inclus) - Réservation en

ligne <https://www.hyeres-tourisme.com/balade-nature-guidee-a-port-cros>

ou Office du Tourisme de Hyères : [04 94 01 84 50](tel:0494018450)

Rencontre avec les arbres - Collobrières

Samedi 25 novembre 2023 – 14h00 – 16h30

Les arbres sont des êtres vivants. Ils sont remarquables, anciens, exotiques ou médicinaux, ils ont tous une histoire à raconter ! Ils dépendent des conditions climatiques mais aussi du sol et de la géologie si particulière à Collobrières. Venez à leur rencontre, en compagnie d'un guide naturaliste qui vous fera découvrir l'arboretum " Georges Martel ", le parc Saint-Roch et celui de Terre Rousse.

Durée : 2 h 30 - Distance à pied : 2km

Sortie gratuite – Contact/réservation : Office du Tourisme de Collobrières – Téléphone : [04](tel:0494480800)

[94 48 08 00](tel:0494480800) ou servicetourisme@collobrieres.fr

Vincent Blondel

Guide naturaliste/Médiateur scientifique et culturel

Naturelles Balades

Boulevard de la Liberté

309 Astarté - le Carthage

83320 Carqueiranne - France.

<http://www.naturellebalade.com>

Siret : 419 276 407 00030 APE 7990Z

TVA intracommunautaire : FR 6641927640700030

Téléphone : 04.94.58.57.97 - Mobile : 06.85.70.68.81

<https://www.facebook.com/NBVincentBlondel>