

Les graines qui voyagent (Belgentier)

Samedi 03 octobre – 14h00 à 17h00

Les plantes ont adopté des stratégies étonnantes et efficaces pour disperser leurs graines ! Pourquoi comment ? Nous essaierons de le découvrir au cours de cette balade facile et accessible à tous. Cette sortie est proposée dans le cadre de la fête de la nature qui met à l'honneur les graines pour sont édition 2020.

Tout public, niveau facile : 3,7 km – dénivelé +150 m

Sortie gratuite, réservation obligatoire au 04 42 72 32 72 ou 04 42 72 35 22 ou accueil@pnr-saintebaume.fr

Visite naturaliste des Vieux Salins d'Hyères

Samedi 17 octobre – 9h30 à 12h00

Sortie consacrée à la découverte des plantes des zones humide dites « halophytes ».

Adaptation, utilité, rôle dans la vie de tous les jours. Mais aussi, observation des espèces animales rencontrées

Durée : 2 h 30 – Parcours de 4,5 km – pas de dénivelé.

Tarif : 5 euros/personne – Inscriptions : Vincent Blondel – vb@naturellebalade.com

La flore provençale et ses usages (Belgentier)

Dimanche 18 octobre – 9h30 à 12h00

Rencontre avec la flore provençale des Adrets et des Ubacs. Plantes comestibles ou toxiques aux vertus médicinales, plantes tinctoriales ou textiles, plantes rares ou plantes à histoire....

Une diversité de formes et de couleurs pour le plaisir des yeux.

Tout public, niveau facile : 3,7 km – dénivelé +150 m

Tarifs : Adultes : 10 €/pers | 8-12 ans : 5 €/pers | 2-7 ans : gratuit - Info/réservation : Vincent Blondel - vb@naturellebalade.com

Sur le sentier des sources (La Roquebrussanne)

Dimanche 18 octobre – 14h00 à 17h00

Nous suivons le sentier qui longe les cultures en terrasse et les canaux d'irrigation jusqu'à la source des Orris. Nous découvrons des plantes comestibles et médicinales dans un univers étrange et mystérieux mêlant roches dolomitiques, ancien ermitage et plantes de sorcière, le lieu étonne par sa beauté.

Parcours de 4 km - Dénivelé de 120 m

Tarifs : Adultes : 10 €/pers | 8-12 ans : 5 €/pers | 2-7 ans : gratuit - Info/réservation : Vincent Blondel - vb@naturellebalade.com

Plantes magiques, plantes qui guérissent (Méounes-les-Montrieux)

Dimanche 25 octobre – 9h30 à 12h00

De tous temps, les plantes ont nourri et guéri l'homme. Au cours de cette balade vers la chartreuse de Montrieux, vous découvrirez les plantes médicinales et les plantes comestibles qui forment notre flore. Vous serez invités à toucher, sentir et goûter les herbes du savoir.

Distance : 3,5 km - Dénivelé : 130 m

Tarif : Adulte : 10 € - 8-12 ans : 5 € -Contacter Office du Tourisme de la Provence Verte : 04 94 72 04 21

Plantes sauvages comestibles et médicinales (Pierrefeu-du-Var)

Mercredi 21 octobre – 9h30 à 12h00

Mercredi 28 octobre – 9h30 à 12h00

Au cours d'une balade facile au pied du massif des Maures, vous apprendrez à reconnaître les principales espèces et leurs vertus thérapeutiques.

Des idées de recettes « sauvages » seront données pour agrémenter vos repas.

Parcours de 3 km - Dénivelé : 67 m

Tarif : 10 euros/personne – Contacter pour inscription : Office du tourisme de la Londe : 04 94 01 53 10